

## KONSULTACJE

Konsultacja bez zabiegu na ciało	100 zł
Konsultacja bez zabiegu na twarz	100 zł
Konsultacja z zabiegiem na ciało	0 zł
Konsultacja z zabiegiem na twarz	0 zł

## ZABIEGI MODELUJĄCE SYLWETKĘ

<b>SCHWARZY - rzeźbienie mięśni</b>	
Schwarzy 1 głowica 30 minut	400 zł
Schwarzy 2 głowice 30 minut	700 zł

## ONDA - termiczna redukcja tkanki tłuszczowej

Onda 1 obszar - ramiona / kolana / linia stanika	800 zł
Onda 1 obszar - boczki / brzuch / bryczesy / pośladki / uda przód / uda tył	1000 zł

## COOLTECH - wymrażanie tkanki tłuszczowej

Kriolipoliza Cooltech 1 głowica	500 zł
Kriolipoliza Cooltech 2 głowice	900 zł

## KARBOKSYTERAPIA - ujędrnianie, redukcja rozstępów blizn

Karboksyterapia 10 minut np. blizny	90 zł
Karboksyterapia ciało 20 minut dowolny obszar	210 zł

## ENDERMOLOGIA - ujędrnianie, drenaż, redukcja cellulitu

Endermologia LPG 10 minut ciało np. blizna	90 zł
Pakiet 12 zabiegów	864 zł
Endermologia LPG 10 minut drenaż	90 zł
Pakiet 12 zabiegów	864 zł
Endermologia LPG 20 minut ciało np. blizna	150 zł
Pakiet 12 zabiegów	1440 zł
Endermologia LPG 30 minut ciało np. blizna	170 zł
Pakiet 12 zabiegów	1632 zł
Endermologia LPG 30 minut drenaż	170 zł
Pakiet 12 zabiegów	1632 zł

Endermologia LPG 40 minut ciało	300 zł
Pakiet 12 zabiegów	2880 zł

## ZABIEGI NA TWARZ

### LIFTING INNARI

Marionetki, chomiczki	440 zł
Poziome i pionowe zmarszczki + lwia zmarszczka	790 zł
Uniesienie ust z liftingiem górnej wargi	450 zł
Kurcze łapki	450 zł
Faldy nosowo wargowe	440 zł
Fald podbródkowy	600 zł
Dekolt wraz z okolicą piersi	1100 zł
Dolna powieka - worki pod oczami (okolice oka)	390 zł
Faldy i zmarszczki na szyi	780 zł
Pełen lifting twarzy	1500 zł
Pełen lifting twarzy i szyja	1700 zł

### UJĘDRNIAJĄCE

Endermologia LPG 10 minut podbródek / usta	90 zł
Endermologia LPG 15 minut twarz	100 zł
Endermologia LPG 30 minut twarz	150 zł

### ROZŚWIETLAJĄCE

Idea Fit Face twarz, szyja, dekol	280 zł
Skinonly Routine twarz, szyja i dekol	290 zł

### DLA MĘŻCZYZN

<i>Każdy zabieg na twarz i ciało z naszej oferty jest także tytułowany dla mężczyzn</i>	
Barbering - zabieg dla mężczyzn	220 zł

### ŁAGODZĄCE

Nanili Naczynka / Wrażliwa	240 zł
Nanili Trądzik Różowaty Faza I	240 zł
Nanili Trądzik Różowaty Faza II	240 zł
Regenerująco - odżywczy zabieg dla skóry suchej i wrażliwej (Cold Cream Marine Ritual) - twarz, szyja, dekol	280 zł

### ZŁUSZCZAJĄCE

Glow X9	450 zł
Mikrodermabrazja z maską	150 zł
Oczyszczanie wodorowe zabieg podstawowy	200 zł
Oczyszczanie wodorowe z peelingiem, ampułką i maską	320 zł
Peeling kawitacyjny z maską	150 zł
R-peel - 4% retinol - twarz, szyja i dekol	250 zł
R-peel - 4% retinol - twarz i szyja	220 zł

### OCZYSZCZAJĄCE

Nanili Trądzik	250 zł
Rytuał oczyszczający - odświeżający - twarz Thalgo	310 zł
Rytuał oczyszczający - odświeżający - twarz, szyja Thalgo	330 zł

Rytuał oczyszczający - odświeżający - twarz, szyja, dekol Thalgo	360 zł
Zabieg intensywnie oczyszczający - przeciwtrądzikowy (Pure Marine Ritual) - twarz, szyja, dekol	250 zł

### NAWILŻAJĄCE

Infuzja tlenowa	250 zł
Kwas migdałowy - twarz	180 zł
Kwas migdałowy - twarz, szyja	210 zł
kwas migdałowy - twarz, szyja, dekol	230 zł
Nanili nawilżająco-rozświetlający z witaminą C	240 zł
Naqua I stopień	310 zł
Zabieg kolagenowy ze smocza krwia	260 zł
Zabieg nawilżająco - upiększający Beauty Hydration Ritual (twarz, szyja, dekol)	230 zł

### ANTI AGE

Kolagen Gold Mask	300 zł
Kwas Ferulowy	210 zł
Zabieg Liftingujący Nanili	240 zł
Zabieg krzemowy Thalgo	360 zł

### WIELOFUNKCYJNE

Combo lift	380 zł
Karboksyterapia twarz	210 zł
Mandel - C Nanili	310 zł
Mezoterapia igłowa Neauvia	800 zł
Mezoterapia igłowa Polifill Strong	900 zł
Mezoterapia igłowa Wrinkle Out Ha	660 zł
Naqua II Stopień	380 zł
Terapia blizny Microneedling	300 zł
Lipoliza iniekcyjna 1 ampułka	600 zł
Łączone 2 kwasy podczas jednego zabiegu	270 zł
Mezoterapia mikroigłowa na twarz Skinpen AWS	290 zł
Mezoterapia mikroigłowa na twarz Skinpen CTS	290 zł
Mezoterapia mikroigłowa na twarz Skinpen SWS	290 zł

## MASAŻE TWARZY

Japoński masaż twarzy, szyi i dekol	
Kobido + Kinesiotaping	350 zł
Kobido - liftingujący masaż twarzy	300 zł
Masaż relaksacyjny twarz, szyja, dekol 30 minut	120 zł

## ZABIEGI NA OKOLICĘ OCZU

Mezoterapia igłowa pod oczy Dives Bright	450 zł
Karboksyterapia oczy	140 zł
Sonoqueen okolice oczu	2000 zł
Innari kurze łapki	450 zł
Innari dolna powieka - worki pod oczami	390 zł

## ZABIEGI SKÓRY GŁOWY

Karboksyterapia	210 zł
Mezoterapia igłowa Dr Cyj	700 zł
Mezoterapia igłowa Hair Loss Control	370 zł

## HIFU SONOQUEEN

Konsultacja Sonoqueen	100 zł
Sonoqueen brzuch	2750 zł
Sonoqueen dekol	2200 zł
Sonoqueen obszar nad kolanami	1600 zł
Sonoqueen okolice oczu	2000 zł
Sonoqueen piersi	2100 zł
Sonoqueen podbródek	1900 zł
Sonoqueen pośladki	2250 zł
Sonoqueen ramiona/pelikany	2000 zł
Sonoqueen szyja	2000 zł
Sonoqueen twarz	3000 zł
Sonoqueen twarz, okolice oczu	3500 zł
Sonoqueen twarz, szyja	4000 zł
Sonoqueen twarz, szyja, dekol	5000 zł
Sonoqueen twarz i podbródek	3900 zł
Sonoqueen uda	4000 zł

## OSOCZE BOGATOPŁYTKOWE

Konsultacja przed zabiegiem	100 zł
Osocze bogatopłytkowe dłonie	450 zł
Osocze bogatopłytkowe głowa	600 zł
Osocze bogatopłytkowe głowa, twarz	1100 zł
Osocze bogatopłytkowe twarz	700 zł
Osocze bogatopłytkowe twarz, szyja	1000 zł
Osocze bogatopłytkowe twarz, szyja, dekol	1350 zł

## WIZAŻ

Lekcja makijażu 90 minut	300 zł
Makijaż dzienny	160 zł
Makijaż wieczorowy	200 zł
Makijaż ślubny	200 zł

## PIELĘGNACJA OPRAWY OKA

Henna brwi + regulacja	60 zł
Henna komplet	80 zł
Henna pudrowa	120 zł
Henna rzęs	45 zł
Regulacja brwi pęsetą	45 zł

Laminacja brwi	180 zł
Lifting rzęs	180 zł

## MAKIAŻ PERMANENTNY

Konsultacja przed wykonaniem makijażu permanentnego	100 zł
Dopigmentowanie usta/brwi	200 zł
Makijaż permanentny brwi Ombre	1100 zł
Makijaż permanentny	
usta kontur + cieniowanie (2-3 kolory)	1200 zł
Makijaż permanentny	
usta kontur + wypełnienie (1 kolor)	1100 zł

## DODATKI DO ZABIEGÓW NA TWARZ, SZYJE I DEKOLT

Fala radiowa/ultradźwięki	100 zł
Infuzja tlenowa	80 zł
Led	50 zł
Maska kremowa A-Clasic	55 zł
Oczyszczanie manualne	60 zł
Peeling Acure	20 zł
Peeling Arginin	20 zł
Peeling Purivic	20 zł
Peeling z witaminą C Klapp	20 zł
Skin Lab Caviar mask Klapp	70 zł
Ampułka	40 zł
Kwas ferulowy	100 zł
Kwas glikolowy	100 zł
Maska algowa	85 zł
Mikrodermabrazja	60 zł
Peeling enzymatyczny/drożdżowy	20 zł
Peeling kawitacyjny	60 zł
Skinlab aloe Klapp	50 zł
Sonoforeza	50 zł

## USUWANIE OWŁOSIENIA

### DEPILACJA LASEROWA VECTUS

Depilacja laserowa Vectus bikini całkowite	270 zł
Depilacja laserowa Vectus broda	220 zł
Depilacja laserowa Vectus brodawki	170 zł
Depilacja laserowa Vectus brzuch	370 zł
Depilacja laserowa Vectus cała twarz	330 zł
Depilacja laserowa Vectus całe nogi	770 zł
Depilacja laserowa Vectus całe nogi, bikini całkowite	970 zł
Depilacja laserowa Vectus całe nogi, bikini całkowite, pachy	1070 zł
Depilacja laserowa Vectus całe plecy	570 zł
Depilacja laserowa Vectus górna warga	120 zł
Depilacja laserowa Vectus klatka piersiowa	470 zł

Depilacja laserowa Vectus linia biała	170 zł
Depilacja laserowa Vectus pachwiny	220 zł
Depilacja laserowa Vectus pachy	220 zł
Depilacja laserowa Vectus plecy połowa	270 zł
Depilacja laserowa Vectus policzki	160 zł
Depilacja laserowa Vectus pośladki	220 zł
Depilacja laserowa Vectus przedramiona	320 zł
Depilacja laserowa Vectus ramiona	250 zł
Depilacja laserowa Vectus uda	470 zł
Depilacja laserowa Vectus łydki	420 zł

### DEPILACJA WOSKIEM

Depilacja woskiem - broda	40 zł
Depilacja woskiem - policzki	40 zł
Depilacja woskiem - wąsik	40 zł
Depilacja woskiem - barki	40 zł
Depilacja woskiem - bikini głębokie	120 zł
Depilacja woskiem - bikini głębokie, nogi	170 zł
Depilacja woskiem - bikini klasyczne	70 zł
Depilacja woskiem - bikini klasyczne, nogi	140 zł
Depilacja woskiem - bikini stringi	90 zł
Depilacja woskiem - bikini stringi, nogi	150 zł
Depilacja woskiem - brzuch, klatka piersiowa, plecy	210 zł
Depilacja woskiem - brzuch cały	80 zł
Depilacja woskiem - brzuch linia biała	50 zł
Depilacja woskiem - cała twarz	70 zł
Depilacja woskiem - całe nogi	120 zł
Depilacja woskiem - całe ręce	80 zł
Depilacja woskiem - kark	50 zł
Depilacja woskiem - klatka piersiowa	70 zł
Depilacja woskiem - nos	40 zł
Depilacja woskiem - pachy	60 zł
Depilacja woskiem - plecy całe	120 zł
Depilacja woskiem - plecy dół	90 zł
Depilacja woskiem - plecy góra	90 zł
Depilacja woskiem - pośladki	80 zł
Depilacja woskiem - przedramiona	60 zł
Depilacja woskiem - ramiona	60 zł
Depilacja woskiem - szyja	40 zł
Depilacja woskiem - uda	80 zł
Depilacja woskiem - łydki	70 zł

## PIELĘGNACJA STÓP I DŁONI

### PODOLOGIA

Konsultacja podologiczna	100 zł
Pedicure podologiczny	200 zł
Tamponada	50 zł
Evakuacja krwiaka spod płytki paznokciowej	150 zł
Kinesiotaping	60 zł
Klamra UniBrace	180 zł
Korekta wrastającego paznokcia duży metoda Arkady palec	380 zł
Korekta wrastającego paznokcia mały metoda Arkady palec	180 zł



ul. Włodzimierza Majakowskiego 349

61-066 Poznań

tel. kom. 502 668 878

e-mail: biuro@ideafitspa.pl

[www.institutideafitspa.pl](http://www.institutideafitspa.pl)

Modzel, odcisk, nagniotek	100 zł
Oczyszczanie płytki paznokciowej	150 zł
Rekonstrukcja, protetyki płytki paznokciowej	200 zł
Rozpadliny, pęknięcia pięt	180 zł
Terapia brodawki	100 zł

#### PEDICURE

Pedicure bez malowania	110 zł
Pedicure hybrydowy bez opracowania podeszwy	120 zł
Pedicure hybrydowy french	170 zł
Pedicure hybrydowy kosmetyczno-leczniczy	180 zł
Pedicure hybrydowy	160 zł
Pedicure klasyczny	130 zł
Pedicure klasyczny bez opracowania podeszwy	100 zł
Pedicure kosmetyczno-leczniczy bez malowania	160 zł
Pedicure pielęgnacja OPI	120 zł
Spa dla stóp + pedicure (bez malowania)	170 zł
Spa dla stóp	100 zł

#### MANICURE

Malowanie paznokci bez manicure	30 zł
Malowanie paznokci hybrydą bez manicure	50 zł
Manicure bez malowania	80 zł
Manicure hybrydowy	120 zł
Manicure hybrydowy french	130 zł
Manicure hybrydowy kombinowany z nadbudową	120 zł
Manicure hybrydowy plus zdobienie	140 zł
Manicure japoński	100 zł
Manicure klasyczny	100 zł
Manicure pielęgnacja OPI	100 zł
Manicure żelowy z przedłużeniem na formie	180 zł
Manicure żelowy z przedłużeniem na formie plus zdobienie	200 zł
Manicure żelowy na naturalną płytkę paznokcia z kolorem	160 zł
Manicure żelowy uzupełnienie	140 zł
Manicure żelowy uzupełnienie plus zdobienie	170 zł
Spa dla dłoni i manicure japoński	130 zł
Spa dla dłoni	90 zł
Zdjęcie hybrydy założonej w innym gabinecie	30 zł

#### MASAŻE

##### MASAŻE RELAKSACYJNE I KLASYCZNE

Masaż relaksacyjny karku 15 minut	60 zł
Masaż relaksacyjny stóp 20 minut	60 zł
Masaż relaksacyjny dłoni 20 minut	60 zł
Masaż relaksacyjny plecy 25 minut	110 zł
Masaż relaksacyjny dłoni, ramion, przedramion 35 minut	120 zł
Masaż relaksacyjny tył ciała - nogi i plecy 40 minut	130 zł
Masaż klasyczny tył ciała - nogi i plecy 40 minut	140 zł
Masaż relaksacyjny 60 minut	200 zł
Masaż relaksacyjny 90 minut	260 zł

Masaż czekoladą 60 minut	210 zł
Masaż relaksacyjny ciepłym masłem Shea 60 minut	210 zł
Masaż klasyczny 60 minut	210 zł

#### MASAŻE SPECJALISTYCZNE

Masaż bańką chińską 30 minut	140 zł
Masaż kamieniami plecy 30 minut	130 zł
Masaż kamieniami tył ciała 40 minut	150 zł
Masaż kamieniami 60 minut	210 zł
Masaż świecą 60 minut	210 zł

#### MASAŻE CIAŁA AJURVEDYJSKIE

Masaż Abhyanga 60 minut	250 zł
Masaż Ratnaabhyanga 60 minut	250 zł
Masaż Shiroabhyanga 30 minut - masaż i olejowanie głowy	150 zł
Masaż Udvartana 60 minut	250 zł
Masaż pleców Upanhasveda 30 minut	120 zł

#### MANUALNY DRENAŻ LIMFATYCZNY

Drenaż NOGI	150 zł
Drenaż nogi i ręce	170 zł

#### ZABIEGI NA CIAŁO

##### RYTUAŁY NA CIAŁO

Bandaże Body Wrapping	270 zł
Kąpiel w soli bocheńskiej Cynamon&Pomarańcza	100 zł
Kąpiel w soli bocheńskiej Hello Melo	100 zł
Kąpiel w soli bocheńskiej Lawendowa Pasja	100 zł
Mango Lassi - zabieg na ciało	300 zł
Saint Malo - podróż do Indii	390 zł
Saint Malo Bali rytuał rozświetlający na ciało	430 zł
Saint Malo Nowa Zelandia rytuał drenujący na ciało	430 zł
Ujędrniający zabieg kofeinowy	350 zł

##### PEELINGI NA CIAŁO

Peeling ciała ziarnisty	150 zł
Peeling ciała z pielęgnacją	200 zł
Peeling całego ciała z elektroasauną	230 zł
Peeling szczotką jonizującą - pierwszy zabieg	400 zł
Peeling szczotką jonizującą - kolejny zabieg	200 zł
Peeling szczotką jonizującą i bandaże wyszczuplająco - ujędrniające - pierwszy zabieg	450 zł
Peeling szczotką jonizującą i bandaże wyszczuplająco - ujędrniające - kolejny zabieg	380 zł

#### OPALANIE NATRYSKOWE

Opalanie natryskowe	150 zł
Opalanie natryskowe z peelingiem	200 zł

#### FITNESS

##### ZAJĘCIA Z TRENEREM PERSONALNYM

Konsultacja z trenerem personalnym 20 minut	50 zł
Konsultacja z trenerem personalnym 30 minut	
z pomiarem składu ciała	100 zł
Trening EMS	140 zł
Pakiet na 8 treningów EMS	<del>-1120 zł</del> 1008 zł
Trening EMS próbny	80 zł
Trening personalny	150 zł
Pakiet na 10 treningów	<del>-1500 zł</del> 1275 zł
Trening sportowy medyczny	160
Pakiet na 12 treningów	<del>-1920 zł</del> 1536 zł
Zajęcia sportowe we dwoje	195 zł

##### ZAJĘCIA GRUPOWE

1 wejście	25 zł
w karnecie miesięcznym	100 zł
Pilates / Zumba / TRX / Trening funkcjonalny	

#### PAKIETY SPA

##### SPA DLA DZIECI

Manicure księżniczki - masaż dłoni	
z pomalowaniem paznokci	60 zł
Lekcja makijażu dla dzieci 60 minut	200 zł
Masaż czekoladą dzieci do 11 lat 30 minut	80 zł
Masaż czekoladą dzieci od 12-17 lat 45 minut	140 zł
Masaż pędzelkowy z maską twarz, szyja i dekolt	
dzieci 12 - 17 lat	100 zł

#### DAY SPA

##### Przenieś się do Japonii

(Kąpiel z pudrem wiśniowym + masaż ciała Udvartana + masaż twarzy Kobido + poczęstunek Sushi i japońska herbata w pokoju relaksu) ok. 3 godziny 630 zł

##### Poczuj się jak Bogini

(Aromaterapeutyczna kąpiel w kozim mleku + masaż ciała Abhyanga + słodki poczęstunek w pokoju relaksu + masaż twarzy + masaż i olejowanie głowy Shiroabhyanga) ok. 4 godziny 530 zł

##### W podróż do Indii

(Kąpiel z kwiatami z aromaterapią z jaśminem + zabieg na ciało „Podróż do Indii” + masaż twarzy + Spa dla dłoni + owocowy poczęstunek i zielona herbata) ok. 4,5 godziny 620 zł

#### Day Spa Menu I

(Zabieg na twarz Naqua I stopień + zabieg na ciało Mango Lassi + pedicure hybrydowy lub klasyczny + manicure hybrydowy lub klasyczny + słodki lub owocowy poczęstunek) ok. 5,5 godzin 850 zł

#### Day Spa Menu II

(Zabieg na twarz Naqua I stopień+ masaż ciała Udvartana + pedicure hybrydowy lub klasyczny + manicure hybrydowy lub klasyczny + słodki lub owocowy poczęstunek) ok. 5,5 godzin 800 zł

#### Day Spa Menu III

(Zabieg na twarz Naqua I stopień + peeling szczotką jonizującą + bandaże wyszczuplająco - ujędrniające + pedicure klasyczny lub hybrydowy + manicure hybrydowy lub klasyczny + słodki lub owocowy poczęstunek) ok. 5,5 godzin 980 zł

#### RANDKA

(Manicure hybrydowy lub klasyczny + pedicure hybrydowy lub klasyczny + peeling ciała z pielęgnacją + makijaż wieczorowy) ok. 4,5 godzin 550 zł

\* usługi Day Spa można rezerwować telefonicznie, po wcześniejszym opłaceniu zadatku rezerwacyjnego w wysokości 100 zł



## Cennik Usług

Szanowni Państwo,

wsluchując się w Wasze potrzeby, stworzyliśmy miejsce, w którym zadamy o każdy element dobrego samopoczucia na co dzień. Nasza oferta to wyraz Waszych oczekiwań. Dziękujemy za zaufanie.

Serdecznie zapraszamy  
Instytut Idea Fit & Spa